

NOVEMBRE 2022

Groupe 1 (Yves LAURENT, Gérard HEIB et Annick LAURENT)

			rdv Parking gymnase Saint-Ay	co- voitur age	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	Openrunner Cliquer sur le N° pour ouvrir le tracé	Encadrant
Mardi	1				TOUSSAINT jour Férié pas de marche encadrée			
Vendredi	4		9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes BEAUGENCY vers LESTIOU A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	parking bords de Loire dérrière terrain de boules	8442272	Yves Gérard et Annick
Mardi	8	N	8h30	3,00 €	Journée complète CHAMBORD matin Parc de Chambord 13km midi repas au "Rhino" St Laurent-Nouans (inscription par formulaire) après-midi parcours à Nouans 6km	Parking de la Carnadière route de la Commission accès par la porte de Thoury	15692518 3262212	Yves Gérard et Annick
Vendredi	11				11 novembre jour Férié pas de marche encadrée			
Mardi	15	N	8h30	2,00 €	SAINT-HILAIRE 12,5 km	parking du Patis	14021823	Yves Gérard et Annick
		D	9h30	-	Marche douce (*)	gymnase Saint-Ay		Gizèle
Vendredi	18		9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes FOURNEAUX vers LA CHAPELLE A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Parking des mails	8717466	Yves Gérard et Annick
Mardi	22	N	8h30	2,00 €	AVARAY 12,5km	Parking de l'église	2126905	Yves Gérard et Annick
		D	9h30	-	Marche douce (*)	gymnase Saint-Ay		Gizèle
Vendredi	25	N	9h00	2,00 €	Saint hilaire à Saint privé 10km	parking du Patis	2156848	Gérard et Annick
		D	9h30	-	Marche douce	gymnase Saint-Ay		Gizèle
		S	8h30	-	Marche soutenue Saint-Ay Est	gymnase Saint-Ay	6677732	Yves
Mardi	29	N	8h30	1,00 €	CLERY / MANTHELON 12km	Parking en face du stade Raymond plotu(rue du stade)	15692961	Yves Gérard et Annick
		D	9h30	-	Marche douce (*)	gymnase Saint-Ay		Gizèle

N=marche normale D=marche douce S=marche soutenue

(*) Marche douce possible le mardi matin si le temps le permet : pour cela avant tout contacter Gizèle